



Le petit guide du premier rendez-vous

Manuel de survie pour romantiques en herbe

L'intention du guide

Il y a des rencontres qui marquent, et d'autres que l'on attend sans toujours savoir comment les laisser arriver.

Chez OldFashioned, nous sommes convaincus que les relations les plus belles se construisent dans l'attention et l'écoute — rarement dans la précipitation.

Ce guide est une parenthèse. Quelques clés, des réflexions, et des invitations à aborder la rencontre avec plus de simplicité et de présence. Pas de recette, juste un regard différent — parce que prendre soin de ses relations, c'est aussi prendre soin de soi.

Nous vous souhaitons une belle lecture, et surtout, de belles rencontres.

L'équipe d'OldFashioned

Avant de partir

1 La première impression

Essentiel

On remarque plus facilement quelqu'un de soigné : une tenue propre, un parfum discret, les cheveux coiffés — rien d'extravagant, juste le soin qu'on prend de soi quand on tient à la rencontre.

Conseil OldFashioned : Le parfum idéal, c'est celui qu'on perçoit seulement quand on s'approche. Pas avant.

2 Choisir le lieu

Logistique

Un café sympa, un petit restaurant plutôt qu'un restaurant gastronomique.

Trop chic = trop de pression.

Trop décontracté = "il pense que je vaudrais une bière pression".

L'idéal : endroit avec du bruit de fond pour couvrir les silences gênants, mais pas trop fort pour qu'on se comprenne.

Conseil OldFashioned : Évitez le cinéma au premier rendez-vous : 2h sans se parler, c'est louper l'objectif de se rencontrer.

3 Arriver à l'heure (ou presque)

Bonne pratique

5 minutes en avance = vous êtes fiable et enthousiaste.
À l'heure pile = vous avez regardé votre montre toute la matinée.

10 minutes de retard = prévenez par message.

30 minutes = envoyez un bouquet et une lettre d'excuses.

Conseil OldFashioned : Vous êtes arrivé trop en avance ? pas de souci, rentrez, installez-vous et profitez du moment (lisez votre livre ou une revue, improvisez, restez zen).

Pendant le rendez-vous

4 L'art de la conversation

Essentiel

Posez des questions. Écoutez les réponses (non, vraiment). Évitez le monologue de 20 minutes sur votre passion pour les trains miniatures dès la première heure. Gardez des sujets de secours : voyages, séries, anecdotes marrantes. Interdits formels : ex, argent, maladies, politique avant la 3e rencontre.

Conseil OldFashioned : Si vous ne savez plus quoi dire, complimentez sincèrement quelque chose. Les gens aiment parler d'eux.

5 Le téléphone : ennemi numéro un

Danger

Rangez-le. Retournez-le face contre table. Résistez à l'envie de "juste vérifier". Chaque regard vers l'écran dit silencieusement : "quelqu'un d'autre m'intéresse plus que toi en ce moment." Ce quelqu'un, c'est parfois juste un groupe WhatsApp de collègues qui débattent d'où commander les pizzas.

Conseil OldFashioned : Exception tolérée : photo rigolote que vous voulez montrer. Maximum 45 secondes de téléphone.

6 Le sourire et le regard

Subtil

Souriez (sans forcer — le rictus effrayant n'attire personne). Maintenez le contact visuel, mais pas en mode interrogatoire de police.

Une règle simple : regardez dans les yeux quand vous écoutez, regardez ailleurs quand vous cherchez vos mots.

Conseil OldFashioned : Rire de ses propres blagues avant de les finir — adorable. Rire seul de ses blagues après un silence — moins.

Règles d'or

Soyez vous-même

Jouer un personnage est épuisant et insoutenable sur la durée. La vraie version de vous est déjà bien.

L'addition

Proposez de partager, ou offrez si vous avez invité. Ni l'un ni l'autre ne doit sortir la calculatrice.

Les silences

Ils ne sont pas gênants — ils sont humains. Respirez. Un silence confortable est bon signe.

La fin du rendez-vous

Quittez-vous sur une note positive, avant l'overdose. Mieux vaut "j'aurais voulu rester plus" que "enfin !"

Ce guide ne garantit pas une suite, mais il améliore significativement vos chances de ne pas être bloqué·e lors du premier rendez-vous.

